International Coach Academy

ICA

中文课程毕业生年鉴

2018年1月-12月

华语教练作品展

Showcasing our Graduate Coaches from Around the World

INTERNATIONAL COACH ACADEMY

刘凡华(Fanhua Liu)

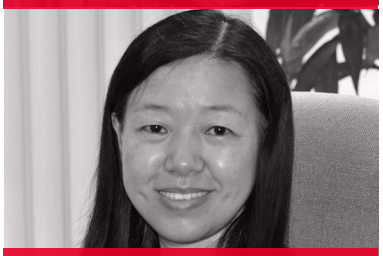
穆慧敏(Huimin Mu)

张铁梅(Tiemei Zhang)

許旻揚(Albert Hsu)

闫妍(Yan Yan)

石晓丽(Shirley Shi)


王琪(Cathy Wang)

吕淑華(Vicky Leu)

蔡海青(Carol Cai)

宫伟东(Weidong Gong)

苏欣(Xin Su)

冯骏(Michael Feng)

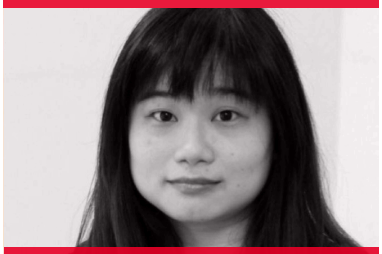
刘安(An Liu)

毛凌云(Linly Mao)

邹琦(Kathy Zou)

杨瑞(Delia Yang)

苏洋(Yang Su)


楊仕筠(Alice Yang)

赵雪然(Sharon Zhao)

蔡伶宜(Ling I (Lillian) Tsai)

刘苏(Teresa Liu)

奚源(Debbie Xi)

余丹(Danni Yu)

ACSTH
Approved Coach Specific Training Hours
International Coach Federation

ACTP
Accredited Coach Training Program
International Coach Federation

CCE
Continuing Coach Education
International Coach Federation

刘凡华 (FANHUA LIU)

生命教练, 中国 CHINA

我最难忘的时刻是,

当我不敢在教练辅导课上做教练时, 当时在群里求助, 然后获得了来自支持团队老师的帮助与鼓励。

帮助更多职场人士实现工作和生活的平衡。帮助更多的青少年成长。让更多的家庭和睦。

查看个人代表作选辑: Coach/Fanhua-Liu

联系方式: xxrl_1246@163.com

穆慧敏 (HUIMIN MU)

生命成长教练, 中国 CHINA

我最难忘的时刻是,

在ICA学习的过程所带来的内在成长, 让我清晰地看见自己的生命里, 有些东西在消融, 有些在新生。相信这样的经历, 将会有力地支持我, 陪伴客户走上自我完善与成长的旅程。

继续专注内在成长与教练实践, 发展与提供专业优质的教练服务。

查看个人代表作选辑: Coach/Huimin-Mu

联系方式: muhm2795@163.com

张铁梅 (TIEMEI ZHANG)

职业潜能发展教练, 中国 CHINA

我最难忘的时刻是,

第一次教练辅导课的时候是我印象最深刻的时刻!

我准备向策略教练方面发展, 用自己的分析力、洞察力帮助客户清晰的厘清自己, 找到更适合自己的路。用自己的领导力、执行力监督客户达成目标!

查看个人代表作选辑: Coach/Tiemei-Zhang

联系方式: santie9999@126.com

許旻揚 (ALBERT HSU)

Executive Coach, 中国 TAIWAN

我最难忘的时刻是,

观察下教练学习的过程, 每一次的课堂, 每一场的教练会谈, 无论是自己是当教练、客户、或是观察员, 都有满满的收获。

ICA培训期间所学得的教练才能, 可用于时时觉察自己, 面对生活上遇到的人事物, 也直接帮助我在工作上在管理之外有另一个强大的工具。

查看个人代表作选辑: Coach/Albert-Hsu

联系方式: albert.hsu@hy-tech.com.tw

闫妍 (YAN YAN)

Life coach & Career Coach, 中国 CHINA

我最难忘的时刻是,

1.作为客户当自己的话题被教练、老师、观察同学输入了新的角度时

2.观察下教练学习考试通过时

3.作为教练当自己之前的障碍被克服了的时候

谢谢ICA这个学校!

查看个人代表作选辑: **Coach/Yan-Yan**

联系方式: gengchenyy@163.com

石晓丽 (SHIRLEY SHI)

Career Coach, 中国 CHINA

我最难忘的时刻是,

观察下教练的课堂是给我印象最难忘的。无论从准备期间还是在课堂上老师的点评,都令我把核心课程及MC练习的课程上学习到的知识汇总应用,并有高度的提炼。在这一门课堂的实践过程中,体会到做为教练的融汇贯通能力的重要,再次理解了11项核心能力的整合。

查看个人代表作选辑: **Coach/Shirley-Shi**

联系方式: shirley.shi@sonos.com

王琪 (CATHY WANG)

Life Coach, Spiritual Coach, 中国 CHINA

我最难忘的时刻是,

我非常热爱每位ICA的老师, 无论是课堂上的还是服务于ICA体系的, 每个人身上所展现的专业素养, 以及热情、耐心、接纳、支持的品质, 对我来说都是学习的榜样;ICA学院的氛围, 积极、活跃、安全, 每个人在里面都可以自在的展示自己, 这令我非常喜欢且印象深刻;ICA的学员群体, 是非常棒的一个富含爱心、才华和支持的群体, 在我学习过程中给我很大的支持和力量;一位学姐帮助我使我一路心态非常好的走下来, 我为学姐、为教练、为ICA点赞!

查看个人代表作选辑:
Coach/Cathy-Wang
联系方式:
qiqi719@126.com

呂淑華 (VICKY LEU)

Executive Coach, Career Coach, 中国 TAIWAN

我最难忘的时刻是,

無庸置疑,就是观察下教练学习的歷程。因為这个阶段, 讓我再次體認到教練狀態的重要性, 唯有全然關心客戶, 關心客戶以及客戶帶來的議題, 才能有高品質的教練狀態展現。也因為观察下教练的学习, 我對於PCC核心能力有更多了解及體會。”

查看个人代表作选辑: Coach/Vicky-Leu
联系方式: shuhuavicky@gmail.com

蔡海青 (CAROL CAI)

Career Coach, 中国 CHINA

我最难忘的时刻是,

ICA的学习是种浸泡式的过程, 潜移默化, 润物细无声, 慢慢地我感觉到了自己的成长。所以很难说哪一个时刻是最难忘或最印象深刻的。我更希望这样去回答这个问题:ICA培训中的每一次课、每一次练习、每一次互动, 都是我个人成长和技能提升的重要时刻。

查看个人代表作选辑: Coach/Carol-Cai

联系方式: carol.hq.cai@163.com

宫伟东 (WEIDONG GONG)

高管、情感教练, 中国 CHINA

我最难忘的时刻是,

教练提出的“认可嘉许, 自我接纳”, 每天嘉许自己五个事项。让我迅速有效调整最佳状态, 应对各项工作或生活中的挑战。

目前工作岗位涉及一对一, 一对多的面谈或辅导, 对象包括但不限于职场下级员工, 销售业务管理人员。预计在面谈或辅导中结合教练技术进行, 以期达到最佳效果

查看个人代表作选辑: Coach/Weidong-Gong

联系方式: GDW1010@163.COM.CN

苏欣 (XIN SU)

Transformational coach, 中国 CHINA

查看个人代表作选辑:
Coach/Xin-Su
联系方式:
misssokin@hotmail.com

我最难忘的时刻是,

Self-discovery and transformed myself along the journey; especially appreciated ICA's accompany when i was in KL, every class I attended, facilitator and peer learners I talked with gave me the strength to get through the toughest time when my life in transition.

我在这条学习道路上自我发掘转型;当我在吉隆坡的时候, ICA的学习旅程一直陪伴着我, 在那个过渡时刻, 参加的每节课上, 与导师和同侪学友们的每一次互动, 都给了我力量, 度过当时面临的难关。

冯骏 (MICHAEL FENG)

领导力教练, 中国 CHINA

查看个人代表作选辑:
Coach/Michael-Feng
联系方式:
michaelfengj@qq.com

我最难忘的时刻是,

无比感恩生命中遇到了ICA的老师和同学们!两年半的学习旅程让我有机会在生命的最深处遇见自己、持续成长, 活出快乐自在的自己!同时, 通过ICA的学习, 让我有机会迭代升级我的领导力模型-领导业务全景图, 进而协助更多领导人活出一个"无以伦比"的自己!

协助他人遇见美丽自己, 遇见美丽伙伴, 遇见美丽世界!

刘安 (AN LIU)

Business Coach, 中国 CHINA

我最难忘的时刻是,

在课堂上在导师的帮助下,和同学们一起探讨跟教练技术话题,剖析价值信念,自我认可,自我察觉,同时讨论如何应用到日常生活和教练实践中;也难忘跟同学和老师一起练习教练技术,不断突破自己那些点点滴滴紧张而兴奋的时刻。

我希望在平时的生活工作中利用教练技术,帮助自己和同事朋友自我发现,成长为更好的自己,在积累一定的教练经验后,探讨成为专业教练的可能。

查看个人代表作选辑:
Coach/An-Liu
联系方式:
diamond70172@hotmail.com

毛凌云 (LINLY MAO)

领导力教练, 职业发展教练, 亲子教练, 生命教练, 中国 CHINA

我最难忘的时刻是,

一年多的学习给我的生命中留下了深刻的印记,最难忘的时刻发生在课堂上与同学,老师的思想碰撞和感悟,还有在同侪教练的过程中感受到的真诚,改变的力量,信任的力量,看到了同学和自己努力追求更好的工作和生活状态的信心和实践!这一年将在我的人生中闪亮!

查看个人代表作选辑: Coach/Linly-Mao
联系方式: Linlymao@sina.cn

邹琦 (KATHY ZOU)

Leadership coach, 中国 CHINA

我最难忘的时刻是,

1. 与有着不同背景经历来自各国的学友们进行同侪教练的学习体验
2. 灵活且自行掌握的学习进度与时刻表
3. 监督班上转型式的课堂学习

查看个人代表作选辑: Coach/Kathy-Zou

联系方式: kathyqzou@hotmail.com

杨瑞 (DELIA YANG)

LIfe meaning and financial planning, 中国 CHINA

我最难忘的时刻是,

在教练监督课堂上, 老师帮我做了一段督导, 其间谈到逆流而上为了产卵的鲑鱼。我说我觉得自己就像是逆流而上的鲑鱼, 放弃了舒适的地带, 不顾一切奋力一跃, 希望将家人带去新的生活。但是其实内心忐忑不安, 甚至恐惧。导师说, 她觉得那个奋力一跃的鲑鱼没有精力去忐忑和恐惧。我突然意识到, 我不应该在追求理想的路上踌躇和犹豫不决, 而是集中精力。只要集中精力, 我可以完成那些不可思议的任务。这就是我最难忘的时刻。

查看个人代表作选辑:
Coach/Delia-Yang

联系方式:
deliayang520@foxmail.com

苏洋 (YANG SU)

生命(能量)教练, IKO风筝冲浪教练, 中国 CHINA

我最难忘的时刻是,

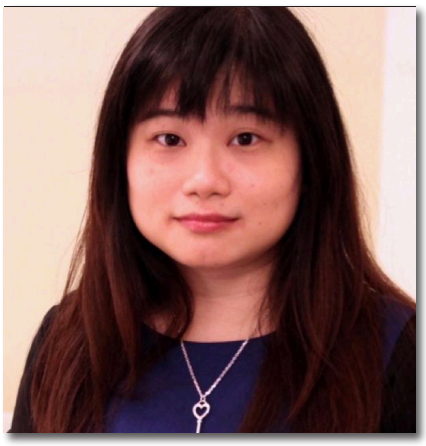
上课的过程并没有特别感受, 反而通过观察下教练学习后, 又重新回到课堂才更深的理解课程的魅力与内在的知识。在过程中我很享受每一位同学投入的分享, 来自每一位老师的静心、或爽朗, 或沉稳等, 其实每一刻都那么难忘, 在写这段文字的时候, 更显不舍, 我期待终身跟随ICA的场域, 他给我们创造, 给我们空间, 最后给我们自己的自己!

查看个人代表作选辑: Coach/Yang-Su

联系方式: 13910154041@139.com

楊仕筠 (ALICE YANG)

Transformational Coach, 中国 TAIWAN



我最难忘的时刻是,

在教练辅导课上扮演教練的角色, 客戶回饋讓他願意真心敞開的與我進行教練。將教練運用自在己身上, 自己去面對內心的課題後的成長與蛻變, 讓我增加了輕鬆與自信。

查看个人代表作选辑: Coach/Alice-Yang

联系方式: alice.yang@hy-tech.com.tw

赵雪然 (SHARON ZHAO)

Business Coach, 中国 CHINA

我最难忘的时刻是,

培训期间有很多难忘的时刻, 因为这个培训过程中, 我也经历了人生的许多起伏。应该说学习帮助我更好地度过这些时刻, 也提升了我面对未知的能力和勇气。最难忘的还是观察下教练的学习。两次经历不仅在教练能力和经验上得到指点和提高, 更重要的是学会了如何面对失败, 如何重新站起来。

查看个人代表作选辑: Coach/Sharon-Zhao

联系方式: sharonxrcc@163.com

蔡伶宜 (LING I (LILLIAN) TSAI)

Transformation Coach, 中国 TAIWAN

我最难忘的时刻是,

观察下教练的鍛鍊讓我看到自己更多需要調整與學習之處, 那段時間的突破與成長,讓我體會到相信客戶也要相信自己, 一種完完全全的交託, 正是自我突破的開端。

我希望能夠協助客戶在轉變之路上, 找到真正的自由,活出積極平衡的生命狀態。

查看个人代表作选辑: Coach/Ling I (Lillian)-Tsai

联系方式: lilliant86@gmail.com

刘苏 (TERESA LIU)

Strength Coach, Career Coach, 中国 CHINA

我最难忘的时刻是,

观察下的教练学习过程给我的印象最深刻,这段学习体验让我对自己作为教练,甚至作为一个人,内在的部分,产生了非常深刻的觉察。ICA的课程形式也非常印象深刻,与其他教练学院不同,不是给予知识,而是课程本身都是用教练启发的形式在进行,这种模式对每个人的启发最大。我也会在我未来的教练课程中,借鉴这样的方式。认识了很多学友,有一些关系越来越密切,是一种生命的滋养。

查看个人代表作选辑:
Coach/Teresa-Liu
联系方式:
su.liu0416@aliyun.com

奚源 (DEBBIE XI)

Life Coach, 中国 CHINA

我最难忘的时刻是,

我在ICA学习教练技能的过程中,获得的最深刻的印象来自于参加oc之前的练习,同侪教练的学习实践加上课堂理论知识的讨论都是我难忘的经历。

用于自我教练、企业中人员管理,以及参加为中国而教等公益项目,为有需要的乡村教师提供支持。

查看个人代表作选辑: Coach/Debbie-Xi
联系方式: 2878457155@qq.com

余丹 (DANNI YU)

Business coach, 中国 CHINA

我最难忘的时刻是,

1.初期担任教练时, 跃跃欲试, 内心忐忑不安。

2.参加OC考试那段时间, 老师的反馈。

3.在工作和生活领域成功运用教练技能达成绩效的时候。

4.个人状态低迷, ICA社群给予的陪伴和鼓励。

查看个人代表作选辑: **Coach/Danni-Yu**

联系方式: 45814388@qq.com